



**AVL**

Associação de Voleibol de Lisboa

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES  
E CONTAS 2015**

**ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL  
DE LISBOA**

## INTRODUÇÃO

---

O ano de 2015 foi um ano de grande atividade que visou prosseguir o objetivo de trabalhar com visão e ambição no sentido daquilo que a zona AVL tem potencial para ser: um Voleibol forte com crescente competitividade, com elevado número de clubes, equipas e praticantes.

Todas as dinâmicas foram desenvolvidas a pensar no conjunto dos intervenientes que constroem e fazem crescer o Voleibol na zona AVL, desde Clubes, Dirigentes, Árbitros, Treinadores, Atletas a outros Técnicos, no entanto, queremos destacar:

### **Relacionamento com os Clubes**

Sendo a AVL uma união dos seus Clubes procurámos continuar o trabalho estreito com os Clubes AVL mantendo a premissa de continuar a criar condições para fazer crescer os existentes e apoiar o nascimento de novos.

Mantivemos o princípio de aliar a qualidade à quantidade. Ou seja, maior quantidade de atletas, clubes, treinadores, árbitros, dirigentes e técnicos mas em paralelo com a qualidade da formação destes intervenientes para fazer crescer o número de atletas e aumentar a competitividade do Voleibol na zona AVL.

Em termos de balanço, apresentamos os números da zona de influência da AVL, que mostram o crescimento e são já o reflexo da estratégia que tem vinda a ser adotada:

	GIRA		FEDERADOS		
	Centros	Atletas	Clubes	Atletas	Só Minis
2011/12	12	150	23	1450	180
2012/13	38	600	26	1705	288
2013/14	45	700	26	1758	357
2014/15	48	843	31	1814	425
2015/16	55	1006	35	2060	519

### **Relacionamento com a Federação Portuguesa de Voleibol - FPV**

Desde que esta Direcção entrou em funções em 2013 que o relacionamento com quem tutela o Voleibol em Portugal, leia-se FPV, tem vindo a ser intensificado e melhorado. Há ainda um percurso a desenvolver em termos metodológicos e comunicacionais mas, principalmente, em termos estratégicos, no desenvolvimento do Voleibol na zona AVL, é onde se sente uma maior necessidade de evolução tendo como base que Lisboa é uma das zonas com mais potencial para crescimento em Portugal. Temos feito todos os esforços para que a FPV assuma também as suas responsabilidades no desenvolvimento desportivo nacional do Voleibol na área mas nem sempre tem sido essa a realidade.

Também, apesar do crescimento do número de atletas, a AVL tem vindo a receber menos verba da parte da FPV para o apoio ao desenvolvimento da prática desportiva. Esta diminuição é fruto da alteração que a FPV fez dos critérios de redistribuição pelas Associações Regionais das verbas oriundas do IPDJ que passou da distribuição na razão direta do nº de atletas inscritos de cada Associação Regional para:

- 30% a ser distribuído igualmente por todas as Associações Regionais
- 50% na razão direta do nº de equipas de cada Associação Regional
- 20% na razão direta do nº de atletas inscritos de cada Associação Regional

Porém a AVL tem conseguido colmatar esta diminuição com a introdução de novos projetos de dinamização da área desportiva conforme demonstra o quadro seguinte. Nas verbas enviadas para a FPV houve temporariamente uma redução motivada pela introdução das inscrições online pela FPV mas foi retomado o ritmo ascendente devido ao aumento do número de atletas, clubes e competição desportiva.

Verbas FPV / AVL	Contrato-Programa Atividades Regulares	Total Projetos	Gira-Volei	Mini-Volei	CF	CFVP	envio FPV
2013	17.388,74 €	4.500,00 €	1.500,00 €	3.000,00 €		material	63.834,23 €
2014	13.245,54 €	2.650,00 €	750,00 €	1.300,00 €	600,00 €		52.554,06 €
2015	12.244,13 €	5.550,00 €	500,00 €	750,00 €	2.800,00 €	1.500,00 €	57.378,36 €

### Relacionamento com outras entidades

Durante o ano de 2015 manteve-se a preocupação de criar, manter e intensificar o relacionamento com entidades que ajudam a fazer crescer o Voleibol em Lisboa.

### A marca AVL

Ao nível comunicacional a AVL tem hoje mais prestígio e notoriedade e ao nível desportivo e institucional a AVL aumentou o seu profissionalismo.

.....

Seguidamente daremos conta dos aspetos mais relevantes da atividade da AVL durante o ano de 2015 nas áreas Administrativa, Comunicação e Desportiva:

## **ÁREA ADMINISTRATIVA**

---

1. Reforço da ligação da AVL aos Clubes de Lisboa, como verdadeiros parceiros e promotores do Voleibol em Lisboa.
2. Reforço do papel da AVL em representação dos Clubes de Lisboa e pelo potencial do Voleibol em Lisboa, junto da FPV através da procura de dinâmicas conjuntas e

políticas alinhadas no desenvolvimento do Voleibol em Lisboa, procurando ser sempre uma voz ativa dos Clubes de Lisboa na prossecução dos objetivos desportivos.

3. Sustentabilidade das práticas de gestão de Recursos Humanos através da redefinição das tarefas, funções e continuação da elaboração de Relatórios de Atividades Mensais já implementados desde 2013.
4. Sustentabilidade do método de gestão financeira associado à melhoria do fluxo financeiro baseado no controlo rigoroso da Tesouraria através da elaboração de mapas mensais de Fluxos Financeiros, análise mensal da execução orçamental e Relatórios Financeiros Trimestrais. Nesta rúbrica foi acordado com o Conselho de Arbitragem uma nova metodologia de controlo das contas correntes dos árbitros passando este a ter um papel mais interventivo, já solicitado no passado pela Direcção, para permitir sempre que possível os pagamentos mensais das despesas de arbitragem.

## ÁREA DA COMUNICAÇÃO

---

1. Tem vindo a ser consolidada a **nova identidade visual da AVL** como reforço da notoriedade da marca AVL.
2. Tem vindo a ser consolidada a dinâmica de comunicação do **sítio institucional e página no facebook da AVL** através da atualização permanente de informação e eventos da organização da AVL, Clubes AVL, FPV e outros funcionando com uma referência comunicacional, moderna, atrativa e informativa.
3. Realizou-se o **77º Aniversário AVL** a 19 Dezembro no Externato Marista de Lisboa. O evento cumpriu o seu objetivo, ou seja, foi realizada uma Festa de Convívio do Voleibol AVL através do programa:
  - o III Torneio de Veteranos AVL;
  - o Cerimónia a entrega de vários prémios da época anterior para homenagear os Clubes Campeões Regionais tendo também sido entregues os Prémios: Treinador do Ano (António Rodrigues), Treinador do Ano Formação – nova categoria (Nuno Mourão), Árbitro do Ano (Daniel Fernandes), Dirigente do Ano (Francisco Castanheira) e Carreira (Alcides Gama);
  - o Almoço convívio entre Veteranos, Clubes, atletas e personalidades homenageadas mantendo vivo o convívio inter-geracional.

A Direcção aproveita para agradecer mais uma vez ao Externato Marista de Lisboa que ofereceu as suas instalações e permitiu que o evento fosse um verdadeiro sucesso!

## ÁREA DESPORTIVA

---

### 1. Foram realizadas as seguintes atividades desportivas:

- Circuito Regional de Minivoleibol “Prof. António Martins”: Outubro 2015 – Junho 2016
- Giravolei: Outubro 2015 – Junho 2016
- Campeonato Regional: Outubro a Fevereiro 2016
- Campeonato Inter-Regional: Outubro a Fevereiro 2016
- Centro de Formação AVL: Novembro 2015 – Julho 2016
- Torneio de Encerramento “Profª. Adelaide Patrício”: A decorrer
- Centro de Formação de Voleibol de Praia AVL: Abril a Setembro 2016
- Fases Finais Nacionais de Escalões de Formação: A realizar
- Circuito Regional de Voleibol de Praia: Maio a Julho 2016
- Taça AVL 2015: Setembro 2015

### 2. Outubro 2015 a Fevereiro 2016 - Campeonatos Regional e Inter-Regional

Na sequência das alterações levadas a cabo pela Federação Portuguesa de Voleibol, as primeiras fases dos Campeonatos Regionais são da inteira responsabilidade da AVL, englobando assim todas as equipas inscritas de todos os escalões.

- Campeonato Regional Infantis / Iniciados / Cadetes Femininos
- Campeonato Inter-Regional Juvenis / Juniores Femininos
- Campeonato Inter-Regional Infantis e Iniciados / Cadetes / Juvenis / Juniores Masculinos

### 3. Março a Maio 2016 - Torneio de Encerramento “Profª Adelaide Patrício”

Competição destinada a garantir continuidade de prática competitiva às equipas não apuradas dos Campeonatos Regionais e Inter-Regionais. O modelo competitivo depende do número de equipas inscritas. Esta prova encontra-se no momento a decorrer.

- Torneio de Encerramento “Profª Adelaide Patrício” Infantis / Iniciados / Cadetes / Juvenis / Juniores Femininos

### 4. Foram realizadas as seguintes reuniões para acompanhamento das atividades desportivas:

- Foi realizada uma reunião com os Clubes no início da época para a programação dos Campeonatos e está prevista uma reunião para o final da época para o balanço dos Campeonatos.

- Foram realizadas reuniões com os organismos públicos que interagem direta ou indiretamente com a AVL, nomeadamente autarquias de toda a área de influência da AVL, institutos e organizações para criação de sinergias e dinâmicas na área do Voleibol
- Ao longo de toda a época, foram promovidas reuniões com Escolas e Colégios para a criação de dinâmicas na área do Voleibol nomeadamente na agilização da inscrição das suas equipas no Mini Voleibol e/ou Gira Volei
- Foram feitos contactos com equipas do Campeonato INATEL no sentido de perceber se teriam interesse em se filiarem na AVL e participarem nos Campeonatos Regionais da 3ª Divisão
- Manutenção dos incentivos lançados de anos anteriores para os clubes que habitualmente não inscrevem equipas masculinos para que inscrevam pelo menos uma equipa masculina. Esta política já levou à criação de uma equipa masculina num clube que até então apenas tinha equipas femininas (AV Atlântico)

#### **5. Centro de Formação AVL indoor em alinhamento com a FPV - Novembro 2015 – Julho 2016**

Foi dada continuidade aos trabalhos do Centro de Formação da AVL, que este ano conta com atletas de uma “nova geração” nascidos entre 2001 e 2002 (masculinos) e 2002 e 2003 (Femininos), no alinhamento do definido pela FPV para as Seleções Nacionais. Estes atletas são indicados pelos Clubes e/ou identificados pelos técnicos da AVL, pertencentes aos Clubes da zona da AVL. Prevê-se a realização de um treino semanal para cada género. Este projeto conta com a Coordenação Técnica do Professor Jorge Infante e com o apoio dos técnicos AVL, Rui Moura e Marco Silva, bem como com a colaboração dos selecionadores nacionais masculino e feminino.

Em Dezembro de 2015, foi organizado um Torneio de Intercâmbio com equipas dos EUA, no qual as atletas do CFAVL puderam participar, como equipa, num momento que permitiu observar o resultado do trabalho que foi desenvolvido

#### **6. Circuito Regional de Minivoleibol “Prof. António Martins” - Outubro 2015 – Maio 2016**

- Este Circuito encontra-se cada vez mais autónomo com a envolvimento e responsabilidade dos Clubes AVL na realização itinerante dos torneios por toda a zona AVL
- Este novo formato do Circuito Regional de Minivoleibol “Prof. António Martins” tem permitido uma maior proximidade entre clubes e atletas através da



realização de torneios nos pavilhões de vários clubes, aumentando igualmente desta forma a proximidade da AVL com Colégios e Escolas

- As novas características do Circuito têm permitido o crescimento em número de praticantes tal como expresso no quadro:

	MINIS		
	M	F	Totais
2011/12	22	158	180
2012/13	28	260	288
2013/14	22	335	357
2014/15	45	380	425
2015/16	40	479	519

- O aumento do número de torneios e atletas tem permitido a transferência de atletas Minis para os escalões de formação seguintes
- Foram realizados 12 torneios de Outubro 2014 a Junho 2015 com uma média de 500 atletas por torneio conforme quadro:

DATA	LOCAL
25 de outubro de 2014	Grupo Desportivo Sesimbra
8 de novembro de 2014	Salesianos Lisboa
22 de novembro de 2014	Escola Humberto Delgado
13 de dezembro de 2014	Clube Futebol Belenenses
10 de janeiro de 2015	Colégio São João Brito
24 de janeiro de 2015	Colégio Marista Carcavelos
7 de fevereiro de 2015	Escola Gama Barros
7 de março de 2015	Sporting Clube Torres Vedras
14 de março de 2015	Agrupamento Escolas Pedro Eanes Lobato
18 de abril de 2015	Clube Voleibol Oeiras
9 de maio de 2015	Clube Nacional Ginástica
13 de junho de 2015	Sport Lisboa e Benfica

- Estão previstos para a época 2015-16 também 12 torneios de Outubro 2015 a Junho 2016 com o formato itinerante nos Clubes AVL que se candidatem à realização em conjunto com a AVL
- Manteve-se o protocolo com a DREL para garantir uma ligação entre os praticantes escolares federados e a participação das equipas de Desporto Escolar nos torneios AVL tentando assim fazer a transferência de atletas do Desporto Escolar para o Voleibol Federado

## 7. Projeto de Gira Volei - Outubro 2015 – Junho 2016

- Foi possível incrementar o número de Centros de Gira-Volei, bem como o número de praticantes, com especial incidência em áreas onde o Voleibol tem menos expressão, tal como expresso no seguinte quadro:

	GIRA	
	Centros	Atletas
2011/12	12	150
2012/13	38	600
2013/14	45	700
2014/15	48	843
2015/16	55	1006

- Além da criação de novos centros foi garantida a continuidade dos Centros criados na época passada.
- Foram realizados 7 torneios na região de Lisboa entre Outubro e Maio e a Final Regional de Gira-Volei no dia 25 Abril 2015 em Odivelas com a presença de 300 atletas

## 8. Realização de Fases Finais Nacionais de Escalões de Formação – Maio a Junho 2015

- Fruto das características do caderno de encargos e das reuniões tidas com os clubes interessados, não foi possível realizar qualquer fase final em 2015.
- Para a presente época, estão já a ser efetuados contactos no sentido de garantir a realização de duas fases finais de escalões de formação.

## 9. Aumentar e consolidar a notoriedade da Taça AVL - Setembro 2015

- Manutenção do formato mais alargado da Taça AVL que inclui os escalões de Seniores e Juniores, contando com as 4 melhores equipa de cada um dos escalões, masculinos e femininos
- Manutenção da Taça AVL no 3º fim-de-semana de Setembro para que os Clubes já incluam esta prova na preparação das suas épocas

	Juniores		Seniores	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
1º	SL Benfica	Lusófona VC	CN Ginástica	CF Belenenses
2º	CV Oeiras	EF Lencastre	CV Oeiras	CV Lisboa
3º	CV Lisboa	CV Oeiras	CV Lisboa	EPE Lobato
4º		CSJ Brito	Carnide C.	Lusófona VC



## 10. Relançar a 3ª Divisão

- O objetivo de aumentar equipas da 3ª Divisão tem vindo a ser concretizado, conforme se pode verificar no quadro sendo que as equipas da 3ª Divisão têm vindo a crescer principalmente na competição feminina:

EVOLUÇÃO EQUIPAS SENIORES III DIVISÃO									
2011/12		2012/13		2013/14		2014/15		2015/16	
SM	SF	SM	SF	SM	SF	SM	SF	SM	SF
1	4	1	4	1	3	3	7	4	9

2015	
Masculino	Feminino
CN Ginástica B	Carnide C.
Carnide C	CD Alverca V.
AC Albufeira	GC Português
Moura VC	GD Sesimbra
	AD Marista
	CR Piedense
	CSJ Brito
	AV Atlântico
	Famões AC

## 11. Lançar o Voleibol Sentado

- Estabelecimento de uma parceria com FPV para uma maior interação entre as duas instituições, permitindo que a AVL fosse responsável pela dinamização das atividades desta área na zona de intervenção de Lisboa
- Intensificação do relacionamento com entidades e Comité Paralímpico de Portugal na dinamização do Voleibol Sentado, como foi exemplo a participação da AVL nas atividades das Olisipíadas
- A acção de formação para treinadores e árbitros de Voleibol e uma acção para Professores de Educação Física em parceria com a Universidade de Rio Maior mantém-se prevista, mas ainda sem data definida

## 12. Dinamizar o Voleibol de Praia

- Centro de Formação de Voleibol de Praia AVL – Junho a Setembro 2015:** Centro de Formação de Voleibol de Praia AVL da responsabilidade da AVL, no alinhamento do definido pela FPV para as Seleções Nacionais de Voleibol de Praia. O Centro teve como local de treinos a Praia de Carcavelos como centro da atividade de Voleibol de Praia na zona AVL e teve como Coordenador o Treinador Miguel Pombeiro. Os atletas que integraram os trabalhos foram indicados pelos Clubes e incluíram atletas do género masculino e feminino nos

escalões Sub 15, Sub 16, Sub 18 e Sub 20. Foram realizados 3 treinos semanais para todos os grupos de trabalho.

- **Circuito Regional de Voleibol de Praia - Maio a Julho 2015:** Foi realizado um Circuito Regional de Voleibol de Praia com 3 etapas e 1 Final tendo participado no circuito 28 duplas masculinas e femininas.

### **13. Dinamizar e dignificar a Arbitragem**

Relatório em anexo da autoria do Conselho de Arbitragem da AVL


### **14. Oferta formativa dos vários agentes desportivos na AVL**

Foram realizadas as seguintes ações:

- Ação de Formação de Voleibol Sentado - Abril 2015
- Formação Continua - Treino funcional - Junho 2015
- Formação ligada à arbitragem incluída no relatório Conselho Arbitragem
- Curso de Treinadores de Grau I – Estava previsto mas acabou por não se realizar devido ao reduzido número de inscritos

### **15. Polo Sul da ANTV**

Continuação da parceria com a ANTV - Associação Nacional de Treinadores de Voleibol - para que os Treinadores AVL se sintam acompanhados e se criem iniciativas e dinâmicas na área.



28 de Março de 2016  
A Direcção da AVL